



igrom do zdravlja

PROGRAM PREVENCIJE PRETILOSTI DJECE ŠKOLSKE DOBI „PETICA – igrom do zdravlja”

- **Program PETICA – igrom do zdravlja dio je međunarodne EPODE mreže (EIN), EPODE nevladine organizacije koja je utemeljena 2011. godine s ciljem podizanja svijesti opće javnosti o problemu prekomjerne tjelesne mase i pretilosti**
 - ❖ godine 1992. u Francuskoj je provedena studija na temelju koje je razvijena EPODE metodologija, temelj svih EPODE programa diljem svijeta
 - ❖ EIN mrežu čine preko 40 programa koji se provode u cijelome svijetu.
 - ❖ trenutno je uključeno 29 zemalja diljem svijeta i više od 200 milijuna ljudi.
 - ❖ **Više informacija potražite na adresi:**
 - www.epode-international-network.com
- **Najnoviji podaci Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo, (HBSC, 2016.) i dalje ukazuju na alarmantne podatke kada je riječ o zdravlju te životnim navikama djece školske dobi što je ujedno i razlog zašto je Hrvatski liječnički zbor pokrenuo te kontinuirano provodi program PETICA:**
 - ❖ 33% dječaka i 20% djevojčica ima prekomjernu tjelesnu masu ili je pretilo
 - ❖ samo 58% dječaka i 60% djevojčica doručkuje svakog radnog dana
 - ❖ 45% dječaka i 46% djevojčica konzumira voće najmanje jednom dnevno
 - ❖ tek se 39% dječaka i 26% djevojčica bavi umjerenom do intenzivnom tjelesnom aktivnošću, najmanje 60 minuta tijekom dana.
- **Program se u Hrvatskoj provodi od školske godine 2014./2015.**
- **Program se tijekom godina provodio ovim slijedom:**
 1. U osam zagrebačkih osnovnih škola tijekom školske godine 2014./2015., na području Novom Zagrebu – istok
 - ❖ I. OŠ Dugave
 - ❖ OŠ G. Krkleca
 - ❖ OŠ Mladost
 - ❖ OŠ F. Galovića.

PROGRAM PREVENCIJE PRETILOSTI DJECE ŠKOLSKE DOBI

Hrvatski liječnički zbor · Šubićeva 9 · HR-10 000 Zagreb · Tel. +385 (0)1 46 93 300 · Fax: +385 (0)1 46 55 066

OIB: 60192951611 · Žiro račun kod Zagrebačke banke d. d. · SWIFT: ZABAHR2X · IBAN: HR7423600001101214818 · PNB: 268-120



Projekt PETICA - igrom do zdravlja dio je EPODE međunarodne mreže (EIN) programa čiji je cilj smanjenje stope pretilosti u djece školske dobi diljem svijeta.

petica@hlz.hr
www.petica.hr



igrom do zdravlja

te na području Donjeg grada:

- ❖ OŠ P. Zrinskog
- ❖ OŠ J. J. Strossmayera
- ❖ OŠ I. Kršnjavoga
- ❖ OŠ M. Laginje.

U projektu je tijekom školske godine 2014./2015. sudjelovalo:

- ❖ 575 učenika drugih razreda
- ❖ 2000 dionika: učenika, roditelja, učitelja, studenata nutricionizma i kineziologije te priznatih stručnjaka.

2. U školskoj godini 2015./2016. program je proveden u :

- ❖ 16 osnovnih škola od kojih je osam novih škola na području Peščenice/Žitnjak, Trnja, Črnomerca i Stenjeveca
- ❖ uključeno je 1000 novih učenika i njihovih roditelja

Novе škole koje su sudjelovale u PETICA-igrom do zdravlja u školskoj godini 2015./2016. su:

- ❖ OŠ I. Gundulića
- ❖ OŠ dr. V. Žganca
- ❖ OŠ Rapska
- ❖ OŠ Trnjanska
- ❖ OŠ G. Vitez
- ❖ OŠ P. Miškine
- ❖ OŠ Špansko Oranice
- ❖ OŠ T. Brezovačkog

U projektu je tijekom školske godine 2015./2016. sudjelovalo:

- ❖ 1677 učenika drugih i trećih razreda
- ❖ 5500 dionika: učenika, roditelja, učitelja, studenata nutricionizma i kineziologije te priznatih stručnjaka.

3. U školskoj godini 2016./2017. program PETICA-igrom do zdravlja provodio se:

- ❖ u 15 osnovnih škola (ne provodi u OŠ P. Zrinski)
- ❖ u trećim i četvrtim razredima, te u drugim razredima I. OŠ Dugave i OŠ F. Galovića



igrom do zdravlja

U projektu je tijekom školske godine 2016./2017. sudjelovalo:

- ❖ 1629 učenika drugih, trećih i četvrtih razreda
- ❖ 5000 dionika: učenika, roditelja, učitelja, studenata nutricionizma i kineziologije te priznatih stručnjaka.

4. U školskoj godini 2017./2018. program PETICA-igrom do zdravlja će se povoditi:

- ❖ u 13 osnovnih škola

U projektu će tijekom školske godine 2017./2018. sudjelovati:

- ❖ **1030 učenika trećih i četvrtih razreda**
 - ❖ **4500 dionika: učenika, roditelja, učitelja, studenata nutricionizma i kineziologije te priznatih stručnjaka.**
- **Program PETICA-igrom do zdravlja, se provodi na sljedeći način u sklopu školskog kurikula:**
 - ❖ U drugim razredima putem **10** sati predavanja i radionica povezanim uz važnost prehrane i tjelesne aktivnosti po zdravlje
 - ❖ u trećim i četvrtim razredima putem **15** sati predavanja i radionica povezanim uz važnost prehrane i tjelesne aktivnosti po zdravlje
 - ❖ uz pomoć educiranih učitelja razredne nastave te studenata nutricionizma i kineziologije
 - ❖ s pomoću informativno-obrazovnih materijala i drugih nastavnih pomagala osmišljenih da **potiču razmišljanje, kreativnost i razvijaju vještine djece**, a koji osiguravaju usvajanje ključnih poruka **kroz igru.**