

Pogodi koja sam namirnica

ZADATAK

Nakon što pročitaš kratki opis, pogodi koje su četiri tražene namirnice i nacrtaj ih!

1. Ja sam namirnica biljnog porijekla i sadržim većinom ugljikohidrate. Važno je svaki dan pojesti me ili nekog od mojih prijatelja iz Gornje Voćnice. Najdraža sam hrana majmunima, a mijenjam boju iz zelene u žutu, pa u smeđu. Kada me pojedeš uneseš 90 kalorija.

[Pogodi koja sam namirnica!](#)

2. Ja sam namirnica životinjskog porijekla. Jako sam važna za izgradnju mišića i kosti, a sadržim i važne vitamine i minerale, poput vitamina D i kalcija. Bijele sam boje. Jednom šalicom uneseš 120 kalorija.

[Pogodi koja sam namirnica!](#)

3. Ja sam namirnica biljnog porijekla. Potječem iz južne Amerike. Sadržim masnoće koje su važne za dobru funkciju mozga. Ljudi me vole grickati, a slonovi još više. Kada pojedeš količinu koja stane u šaku, uneseš 180 kalorija.

[Pogodi koja sam namirnica!](#)

4. Ja sam namirnica biljnog porijekla, dugih listova. Volite me jer sam zelene boje i u sebi imam važne vitamine i minerale, poput vitamina K i A. Obožavam se družiti s ostalim prijateljima u Donjoj Povrtnici. Najdraža sam hrana Popaju! Kada pojedeš jednu šalicu mojih skuhanih listova, uneseš 41 kaloriju!

[Pogodi koja sam namirnica!](#)

