

Dnevnik hidracije

ZADATAK

Navedi kada i koliko si čaša vode popio tijekom dana na način da nacrtáš broj čaša. Na kraju zbroji koliko si čaša vode popio tijekom jutra, popodneva i večeri!



	JUTRO	POPODNE	VEČER	UKUPNO
PONEDJELJAK				DANAS SAM POPILA/O:
UTORAK				DANAS SAM POPILA/O:
SRIJEDA				DANAS SAM POPILA/O:

Dnevnik hidracije

	JUTRO	POPODNE	VEČER	UKUPNO
ČETVRTAK				DANAS SAM POPILA/O:
PETAK				DANAS SAM POPILA/O:
SUBOTA				DANAS SAM POPILA/O:
NEDJELJA				DANAS SAM POPILA/O:

