




Dnevnik tjelesne aktivnosti

ZADATAK

Navedi kojom tjelesnom aktivnošću se baviš i koliko dugo. Na kraju zbroj jesi li bio tjelesno aktivan barem 60 minuta dnevno!



Nacrtaj kojom tjelesnom aktivnošću si se bavio.

	JUTRO	POPODNE	VEČER	UKUPNO
PONEDJELJAK	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	
UTORAK	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	
SRIJEDA	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	

Dnevnik tjelesne aktivnosti

	JUTRO	POPODNE	VEČER	UKUPNO
ČETVRTAK	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	
PETAK	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	
SUBOTA	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	
NEDJELJA	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	KOLIKO DUGO:	