



Moje  
zdravlje



Budi  
sretan



Budi  
lijep(a)



Zdravi  
tanjur



Halo,  
doktor



## Podaci ukazuju da će do 2030. godine većina odraslih u Hrvatskoj imati prekomjernu tjelesnu masu ili će biti pretilo, a važno je danas već napraviti korak naprijed kako bi se navike promijenile!

U Hrvatskoj 33% dječaka i 20% djevojčica ima prekomjernu tjelesnu masu ili je pretilo u dobi od jedanaest godina, pokazali su to rezultati studije *Ponašanje u vezi sa zdravljem djece školske dobi* koje je predstavljeno na stručnom simpoziju "Croatian Obesity Forum", a koje je proveo Hrvatski zavod za javno zdravstvo.

Uz to, studija je pokazala kako samo 58% dječaka i 60%

