

# Pretilost djece gorući je problem

Stručni simpozij „Croatian Obesity Forum“ u rujnu je okupio istaknute europske i hrvatske stručnjake s područja medicine, javnog zdravstva, nutricionizma i kineziologije s ciljem podizanja svijesti o gorućem problemu pretilosti u djece u Hrvatskoj. Hrvatski liječnički zbor pokrenuo je javnozdravstveni (EPODE) program, PETICA - igrom do zdravlja, koji se temelji na edukaciji o važnosti pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti u djece školske dobi u Zagrebu, a u svrhu prevencije pretilosti. Edukacija djece provodi se u sklopu nastave u nižim razredima 15 zagrebačkih osnovnih škola, a roditelji su uključeni putem različitih kampanja i društvenih mreža tijekom školske godine. Prema podacima European Health Reporta 2015., prekomjerna tjelesna masa i pretilost jedni su od tri glavna čimbenika preuranjene smrti u Europi. Osim toga, stručnjaci upozoravaju da će do 2030. godine većina odraslih osoba imati prekomjernu tjelesnu masu ili biti pretili, a statistički podaci ukazuju na jednako alarmantno stanje i u dječjoj populaciji. Iskustva iz Klinike za dječje bolesti Zagreb govore u prilog tome da se komplikacije povezane s debljinom danas susreću i kod djece. Pretilost povećava rizik od razvoja drugih kroničnih nezaraznih bolesti poput dijabetesa tipa 2, mišićno-koštanih bolesti te različitih zloćudnih bolesti. Istraživanja pokazuju da 60% pretile djece postaju pretile odrasle osobe. Liječenje pretilosti dugotrajan je i težak proces zbog čega je ključno prevenirati razvoj te ozbiljne bolesti. Stručnjaci se slažu da djelovati treba odmah, kontinuiranim i ustrajnim aktivnostima, na lokalnoj i državnoj razini, koje će osigurati implementaciju svih strategija, akcijskih planova i programa namijenjenih suzbijanju pretilosti u Hrvatskoj.



igrom do zdravlja