

Autor: **M. C.**

15.9.2016 11:57:06



15.9.2016 13:12:38

Stručni simpozij Croatian Obesity Forum okupio je europske i hrvatske stručnjake s područja medicine, javnog zdravstva, nutricionizma i kineziologije s ciljem podizanja svijesti o gorućem problemu pretilosti djece u Hrvatskoj

Da je stanje u Hrvatskoj alarmantno, govore i podaci koje je tijekom simpozija predstavila dr. sc. Ivana Pavić Šimetin. Rezultati studije *Ponašanje u vezi sa zdravljem djece školske dobi* Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo pokazuju da čak **33% dječaka i 20% djevojčica ima prekomjernu tjelesnu masu** ili je pretilo u dobi od jedanaest godina.

Nadalje, samo 58% dječaka i 60% djevojčica **doručuje svakog radnog dana**, 45% dječaka i 46% djevojčica **konzumira voće** najmanje jednom dnevno i tek se 39% dječaka i 26% djevojčica bavi umjerenom do intenzivnom tjelesnom aktivnošću, najmanje 60 minuta tijekom dana. Činjenica koja dodatno zabrinjava jest ta da porastom dobi djece, prehrambene i životne navike postaju sve lošije.

Zbog povećanog broja pretile djece i loših životnih navika, Hrvatski liječnički zbor prije tri je godine pokrenuo javnozdravstveni (EPODE) program **PETICA - igrom do zdravlja** koji se temelji na obrazovanju o važnosti pravilne prehrane i tjelesne aktivnosti školaraca. Edukacija djece provodi se u sklopu nastave u nižim razredima 15 zagrebačkih osnovnih škola, a roditelji su uključeni putem različitih kampanja i društvenih mreža tijekom školske godine.

VEZANE TEME

- ▶ pretilost
- ▶ djeca
- ▶ Croatian Obesity Forum

Find us on
Facebook

Like

332K