

PETICA VOLI TRČANJE – RADIONICA ZA MALE I VELIKE



PETICA – igrom do zdravlja je obrazovni projekt koji za cilj ima **prevenciju pretilosti u djece školske dobi** (od drugog do četvrtog razreda) i **njihovih roditelja**, kao i edukaciju javnosti o pravilnim prehrabnim navikama i važnosti redovite tjelovježbe. Razlog pokretanja ovog programa zabrinjavajući su statistički podaci koji iz godine u godinu ukazuju na sveprisutni problem prekomjerne tjelesne mase i pretilosti u djece školske dobi.

Najnoviji podaci pokazali su da 33% dječaka i 20% djevojčica ima prekomjernu tjelesnu masu ili je pretilo. Nadalje, uočene su zabrinjavajuće prehrabne i životne navike u djece: samo 58% dječaka i 60% djevojčica doručkuje svakog radnog dana, 45% dječaka i 46% djevojčica konzumira voće najmanje jednom dnevno, a tek se 39% dječaka i 26% djevojčica bavi umjerenom do intenzivnom tjelesnom aktivnošću, najmanje 60 minuta tijekom dana (Hrvatski zavod za javno zdravstvo, HBSC, 2016.).

Postani ambasador trčanja



Utrku podržavaju (2017.)



Pod pokroviteljstvom
predsjednice
Republike Hrvatske
Kolinde Grabar-Kitarović



**GRAD
ZAGREB**



Uz podršku
Središnjeg državnog
ureda za sport



JutarnjiLIST