

ADIVA+PLUS

The magazine cover features a photograph of a woman with dark hair, smiling warmly. She is wearing a grey sweater and has a baby in a grey carrier on her back. The background is a textured, light brown color. The title 'ADIVA+PLUS' is prominently displayed at the top in large, light blue and green letters. Below the title, there is text indicating it is a health advisor magazine, issue number 206, dated March 31, 2017. The cover also lists several featured articles, including one about Maja Pleša, a doula, and another about vertigo. A small URL 'www.adiva.hr' is visible on the far right edge.

www.adiva.hr

BESPLATNI PRIMJERAK

ZDRAVSTVENI SAVJETNIK

BROJ 206/31.3.2017.

LICE S NASLOVNICE

Maja Pleša – oči
koje govore i pišu

ŽENSKO ZDRAVLJE

Doula - nježna
ruka pomoći pri
porođaju

NEUROLOGIJA

U vrtlogu vertiga

PETICA - IGROM DO ZDRAVLJA I TRČAONA POZIVAJU VAS
NA VELIKU TRČAČKU UTRKU

PETICA ZA TRČANJE!

- Nastojite li svojim primjerom pokazati svom djelatku da je fizična aktivnost važna za zdravlje djetinjstva?
- Smatrate li da ubrzan tempo života ne ostavlja dovoljno prostora za druženje kroz fizičnu aktivnost u krugu obitelji?
- Želite li provesti kvalitetno vrijeme s vašim djetetom povećano zabavnim aktivnostima?
- Volite li provoditi slobodno vrijeme na svježem zraku?

U klubu ili na terenu na jednoj od najbližih sportskih terena, otkrijte tajne i izazove "PETICA ZA TRČANJE" preko video i audio sadržaja.



Istočna strana parka
BUNDEK
subota 1. 4. 2017.
8.30 - 12.00 sati*

*u slučaju nepogodnih vremenskih uvjeta događanje će biti odgođeno na 8. travnja 2017.



PETICA

TRČAONA

Trčimo zajedno na događanju „PETICA za trčanje“

Program Hrvatskog liječničkog zbora PETICA - igrom do zdravlja u suradnji s društvom sportske rekreacije Aktivan život i njihovom školom trčanja Trčaona u želji da potakne djecu, roditelje i učitelje programa, ali i javnost općenito, na aktivniju svakodnevicu organizira događanje „PETICA za trčanje“. Događanje će se održati u subotu, 1. travnja 2017., na istočnom dijelu parka Bundek od 8.30 do 12 sati.

Svi zainteresirani imaju priliku sudjelovati u maloj školi trčanja, gdje će steći osnovno znanje o pravilnoj tehnici trčanja koje će moći primijeniti i ubuduće. Vrhunac događanja bit će utrke za dječake i djevojčice (400 - 600 m) te za mame, tate i učitelje (1000 metara). Ovim događanjem stavit će se naglasak i na važnost navijačke kulture jer će djeca i roditelji imati priliku pripremiti navijačke transparente i međusobno se bodriti.

Trud i uspjeh najboljih trkača i najbolji transparent nagradit će se vrijednim nagradama, a osigurana je i odgovarajuća hidracija, sve zahvaljujući partnerima programa PETICA - Novo Nordisk Hrvatska, Biovega, Printera, Dukat, Jamnica, Sportsko savjetovalište Farmacia, Fidi-farm te Maskote.hr.

Prijave za utrke su obavezne. Sve dodatne informacije o događanju možete pronaći na www.petica.hr, Facebook stranici PETICA - igrom do zdravlja te na web stranici www.trcaona.hr.